

Как готовить ребенка в ясли.



Любой родитель испытывает некоторое волнение, когда наступает один из трудных моментов в жизни ребенка - поступление в детский сад. Для многих родителей это первый опыт расставания со своим малышом. А ведь совсем недавно, когда мама была беременной – её малыш всегда был с ней рядом...

Вот в этом месте можно даже поплакать... И если быть честной – я, например, так и делала: отводила сына в группу и вслакивала! Но как показала практика: ему я точно этим не помогла, только лишь себя немного пожалела и чуть продлила период личной грусти. Если уж хотите действительно помочь своему ребенку, лучше засучите рукава и начинайте действовать!

А для этого не позднее трех месяцев до дня выхода ребенка в ясли, а по возможности и ранее, делайте следующее:

1. Чаще ходите в гости вместе с ребенком. И если в гостях находятся незнакомые для малыша люди, будет даже лучше. В присутствии родного человека ребенку легче знакомиться с людьми и это поможет ему быстрее перенести стресс знакомства со сверстниками и персоналом детского сада.

2. Выходя на прогулки, посещайте детские площадки и не только площадки около своего дома. Отходите в сторону на небольшие расстояния в тот момент, когда ребенок увлечется игрой. Малыш, научившись общаться с незнакомыми детьми на площадке, быстрее привыкнет к незнакомым детям в яслях. Вполне возможно, что в ясельной группе окажутся дети, с которыми ваш ребенок играл на площадке, а, возможно, и подружился с ними. Значит, он будет не один в группе, а целая команда!

3. Иногда оставляйте ребенка на час - два у близких или родных людей. Это могут быть бабушки-дедушки, тети-дяди... Чем шире круг общения ребенка, тем быстрее он привыкает к незнакомым людям и отличной от его дома и комнаты обстановке.

4. Посещайте с ребенком незнакомые места: кукольные театры, магазины, парки и ваш будущий детский сад. Нужно расширить мир маленького ребенка, чтобы он понимал, что весь мир – это не только мама и я. Если ребенок большую часть суток проводит с мамой, ему трудно будет освоиться в этой шумной, бегущей, иногда плачущей «группировке» маленьких принцев и принцесс. Погуляйте по площадкам вашего будущего детского сада, поиграйте с детьми, которые выходят на прогулку, расскажите ребенку о детском саде. Так он легче привыкнет к зданию и к мысли, что скоро он пойдет в детский сад.

5. Разговаривайте с малышом как можно чаще и больше. Очень часто у родителей, которые много разговаривают с ребенком, и дети хорошо разговаривают. А развитие речи – это показатель и основа для умственного развития ребенка.

Ребенок, свободно изъясняющий свои мысли и желания, всегда будет понят и услышан воспитателем. А, значит, меньше обид от невнимания, меньше мокрых штанишек и больше позитивного настроения!

6. Дома заранее приучайте ребенка к режиму дня детского сада и способам самообслуживания. Ребенок, который ложится спать дома по режиму детского сада, легче будет ложиться спать и в группе – он просто захочет спать по привычке.

7. Освободите время для того, чтобы чаще находиться с ребенком в период адаптации к садику, по возможности, немного позднее приступите к работе или возьмите отпуск. Это нужно для того, чтобы уделить вашему малышу чуть больше внимания в этот непростой для него период.

8. Проконсультируйтесь у детских врачей по способам укрепления здоровья в этот период и поддержите здоровье и иммунную систему ребенка медикаментозными препаратами и закаливанием. Тогда ваш малыш будет стойким и не заболит при возникновении первых признаков болезни у другого ребенка. Чем меньше у малыша пропусков во время адаптации, тем скорее он привыкнет к детскому саду.

9. Не обсуждайте в присутствии ребенка ваших опасений по поводу поступления в детский сад с супругом или супругой, бабушкой или дедушкой. Старайтесь жить в мире и согласии со всеми членами семьи, чтобы ребенок не тревожился. Улыбайтесь, и он почувствует, что все, оказывается, хорошо.

10. И самое главное, в период привыкания к детскому саду помните о нежностях и ласке, о теплых прикосновениях и поглаживаниях малыша. Ведь этот маленький человек так нуждается в это время в дополнительной капельке вашей любви!

С пожеланиями легкой адаптации и хорошего настроения, педагог-психолог Светлана Боровская