

РУБРИКА

«Мир счастливой семьи»



Прошли миллионы лет, сменились поколения, изменились традиции, поменялись взгляды...

Но главные ценности остались, как не странно, всё те же. Мы по-прежнему не хотим быть одинокими, мы настойчиво ищем по свету свои половинки, мы ждем, когда у нас появятся любимые дети, мы мечтаем о большом, светлом и уютном доме.

Почему мы это делаем? Наверное, для того, чтобы чувствовать себя счастливыми.

Правда, время, когда человек этого захотел - у всех разное. Один готов к двадцати годам бежать в загс, другой и в тридцать лет сомневается...

Вот статистические данные, которые характеризуют изменения, произошедшие в современном обществе. Они были получены в 2008 году от статистических бюро тридцати стран:

1. Средний возраст современного жениха — 34 года, средний возраст невесты — 32 года.
2. Средний возраст женщин, родивших первого ребенка, в 2008 году равнялся 30 годам. Каждая шестая пара использовала метод экстракорпорального оплодотворения, поскольку репродуктивная способность падает.
3. Средний возраст разведенных супругов повысился с 37,6 года в 1988-м до 44,2 года в 2007 году для мужчин и с 34,8 до 41,3 года для женщин.
4. Около 40% детей рождаются вне брака.
5. Только 36% пар выбирают церковную церемонию бракосочетания.



Подобные результаты были немыслимы для предыдущих поколений. Они показывают, насколько изменилось наше отношение к браку и семье за последние годы.

Но как показывает статистика те, кто чувствуют себя любимыми, живут дольше и отличаются хорошим здоровьем.

Исследователи западных стран раздали анкеты 8500 мужчинам, не страдавшим язвой желудка, и наблюдали за ними в течение пяти лет. У 254 человек развилась язва. Удивительно, но среди тех, кто заявил: «Моя жена меня не любит», язва отмечалась в три раза чаще, чем у тех, кто считал себя любимым. В другом эксперименте, который также занял пять лет, исследователи изучили 10 тысяч женатых мужчин, не страдавших стенокардией. У тех, кто положительно ответил на вопрос. «Любит ли вас ваша жена?», стенокардия отмечалась гораздо реже, несмотря на наличие других факторов риска. Ученые также выяснили, что чем выше категория риска для мужчины, тем большую роль для него играет женская любовь. Таким образом, эмоции служат нам мощной защитой от всего, что вызывает стресс, а следовательно, и болезни.

Ученые всех стран доказали, что женатые люди живут дольше, уровень смертности практически от любой болезни среди них ниже, чем у одиноких, разведенных и овдовевших людей. Женатые люди с большей вероятностью живут более пяти лет после того, как у них обнаружили рак. Это справедливо для представителей всех рас, полов и стран.

Ранние исследования также показали, что женатые люди отличаются лучшим здоровьем, чем партнеры, живущие вместе, но не вступающие в брак. Это объясняется тем, что официальный брак несет в себе большую эмоциональную безопасность, чем совместное проживание, особенно для женщин, поскольку такой статус ясно говорит окружающим, что их партнер «выбыл из игры». Брак снижает степень стресса и дает ощущение безопасности, которое укрепляет иммунную систему. Австралийские ученые провели исследование, которое показало, что в браке продолжительность жизни увеличивается и у мужчин, и у женщин. Женатые мужчины в среднем живут на десять лет дольше холостяков. Замужние женщины живут на четыре года дольше незамужних. В целом можно сказать, что женатые люди живут дольше и болеют реже, чем неженатые.

Конечно, все это реально с поправкой на благоприятные семейные отношения.

Если подытожить - эта рубрика, дорогие читатели, о построении гармоничных отношений в семье и о том, как создать семейный мир, в который хочется спешить, где каждому рады и в котором слышат и понимают.

Любая семья начинается с мужчины и женщины. И формула счастья иногда бывает очень проста: счастливы мама и папа, - счастлив ребенок!

А вот стать счастливым надо попробовать! И я думаю, что у каждого ищущего это обязательно получится.

Для начала хочу рассказать вам историю, как один дедушка в молодости себе жену выбрал.

Однажды деревенские мужики спросили деда: «Скажи, вот ты с женой живешь полста лет и не ругаетесь. Как это?»

А дед отвечает: «Вы знаете, что молодые вечерами ходят на посиделки? А потом парни провожают под ручку девчонок, по центральной улице гуляют. Один вечер проводил - ничего,

два – повод, а три, считай, жених. Вот и я пошел провожать одну. Иду, что-то говорю, а она вдруг стала вытаскивать потихоньку свою руку из под моей. Я не понял, оказывается я шел прямо в лужу на дороге, сворачивать не стал. Она лужу оббежала и опять меня под руку. К следующей луже я шел целенаправленно. Она также убирала руку.

На следующий вечер я с другой девушкой пошел по прежнему маршруту. Та же картина: оббежала лужи. На следующий вечер пошел с третьей. И опять по середине дороги - лужа.

Подхожу - она за меня крепко держится, слушает меня и... пошла по луже со мной.

Ага!! - просто не увидела лужу. Тогда я к следующей луже - поглубже. Подруга ноль внимания и на лужу.

Вот с тех пор и ходим рядышком, не ругаемся и живем ладком.

Все мужики рты пооткрывали, а которые постарше и говорят: «Что ты дед раньше не рассказал как выбирать жен?! Может и мы были бы счастливее...»



Задолго до того, как прозвенят колокола или вальс Мендельсона, и на ваших руках засверкают объединяющие ваши жизни кольца, решите для себя: «А что главное должно быть в человеке, чтобы я смог(ла) пройти с ним весь жизненный путь: что он ценит, что любит, что для него важно и совпадает ли это с моим мироощущением?!»

Тогда и лужа на вашем пути превратится не в угрожающее препятствие для колготок или носков, а... может, станет маленьким романтическим приключением, наполненным смехом и шутками!

Будьте счастливы и любимы, Светлана Боровская