



## Опасные летние инфекции или Чем ребенок может заразиться летом?



Пора зимних бурь и осенне-весенней слякоти миновала, то время, когда наши дети часто болеют простудными заболеваниями, и мы с нетерпением ждём начала лета. Ведь нам кажется, что с наступлением теплых солнечных дней все болезни ребенка отступят. Ведь летом больше возможности угощать ребенка ягодами, фруктами и овощами, которые богаты витаминами и антиоксидантами. В это время года многие дети купаются и загорают на пляже, что непременно должно способствовать укреплению иммунитета ребенка и его полному выздоровлению.

**НО ТЕРЯТЬ БДИТЕЛЬНОСТЬ И РАССЛАБЛЯТЬСЯ ДАЖЕ В ЛЕТНИЕ МЕСЯЦЫ НЕ СЛЕДУЕТ!** Теплое солнце и влажность способствует резкому повышению количества инфекций, которые можно подхватить также легко, как и простуду в холодные зимние дни.

Вот какими инфекциями может заразиться ребенок летом:



1. **МЕНИНГИТ.** Хотя пик заболеваемости приходится на весну или позднюю осень, периодически вспышки этой инфекции фиксируются и летом. Вызывают ее как вирусы, так и бактерии с грибками. Чаще всего болеют ею дети в возрасте от 1 года до 5 лет. Попавшие в организм вредные микроорганизмы вызывают воспаление оболочек головного мозга и прилегающих к ним тканей. Циркуляция крови в сосудах головного мозга ухудшается, повышается внутричерепное давление. Если не распознать болезнь вовремя, воспаление распространится на вещество мозга и на корешки спинномозговых и черепных нервов.



Главная трудность при распознавании недуга – многие симптомы, например высокая температура, сыпь, озноб, бледность кожи могут наблюдаться и при других болезнях. Потому обратите внимание на рвоту. При менингите ее появление не связано с приемом пищи. Ребенок, кроме того, не может двигать шеей, наклонить голову вперед, жалуется на ломоту в теле и становится чувствителен к звукам и свету (лежит с закрытыми глазами и старается не разговаривать).



Чтобы поставить диагноз, надо взять пункцию жидкости из спинного мозга. При гнойном менингите жидкость приобретает зеленовато-желтый цвет, а при развитии серозной формы заболевания – остается прозрачной.

Менингит лечат только в стационаре сильными антибиотиками.





Несмотря на то, что заболеваемость энтеровирусной инфекцией находится под контролем Роспотребнадзора и Минздрава, все же надо принять некоторые меры предосторожности для предохранения детей от заражения менингококковой инфекцией.

Профилактика – вакцинация против менингококковой инфекции. Прививка не является обязательной. Обычно проводится вакцинация против менингококков А и С, которые чаще всего и бывают причиной неприятностей. В платных медицинских центрах возможна вакцинация и против других менингококков.

*Серозный менингит* – инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, сильными головными болями, рвотой. При менингите происходит воспаление мозговых оболочках. Вирус передается через воду, овощи, фрукты, пищевые продукты, грязные руки. Заражение чаще происходит при купании в водоемах и плавательных бассейнах. В зоне риска дети дошкольного и школьного возраста.

**2. САЛЬМОНЕЛЛЕЗ.** Бактерии сальмонеллы живут в продуктах животного происхождения – яйцах, молоке, мясе, сливочном масле, йогуртах и других молочных продуктах. Заражение сальмонеллой происходит после употребления продуктов с истекшим сроком хранения, но подхватить эту «заразу» можно и наглотавшись воды во время купания в неполюженном месте. Сальмонеллез проявляет себя сильной интоксикацией, рвотой и поносом.

Температура у ребенка может подняться до 38-40 градусов, язык его обложен густым белым налетом, размеры селезенки и печени увеличены. Чем меньше возраст ребенка, тем тяжелее протекает болезнь.

Стул при сальмонеллезе имеет резкий кислый запах, а цвет его зеленый с прозрачной слизью, а иногда и с кровянистыми прожилками. Лечение сальмонеллеза проводится под контролем врача с помощью антибиотиков.

**3. ДИЗЕНТЕРИЯ.** В последние годы дизентерия у детей встречается реже. Носит она название «болезнь грязных рук», несмотря на то, что чаще всего заражаются ею через невымытые овощи и продукты питания, в которые мухи перенесли кишечную инфекцию. Переносчиком инфекции может быть и больной дизентерией человек, который прикасался рукой к продуктам. В зависимости от того, какого вида бактерии вызвали дизентерию, заболевание у ребенка может протекать в легкой форме или вызвать сильные боли в животе и резкое ухудшение его состояния.





После инкубационного периода, который обычно длится от одного дня до недели, у ребенка начинается сильная диарея, снижается аппетит, болит голова и повышается температура. Он постоянно просится в туалет, но опорожнить кишечник у него не получается. Дизентерия – болезнь, которая сама по себе не пройдет. При подтверждении диагноза врач-инфекционист обязательно назначает ребенку курс лечения антибиотиками и регулярные лабораторные исследования.

4. АНГИНА. Как бы это не казалось странным, но количество больных ангиной детей резко возрастает именно летом. Сильно разогревшись в летнюю жару, дети пьют холодную воду, прячутся от палящего солнца в помещениях с кондиционерами или купаются в море. Резкий скачок температуры влечет стремительное размножение в миндалинах бактерий - гнояного стрептококка. При бактериальной ангине самочувствие ребенка быстро ухудшается. Он жалуется на боль в горле и животе. Температура его тела может подняться до 39 градусов, ему трудно глотать и есть. Ангину у ребенка также надо лечить под наблюдением врача, который по результатам анализа должен принять решение – надо принимать антибиотики ребенку или нет.

Для профилактики летних инфекций у детей постоянно поддерживайте чистоту. Научите ребенка регулярно мыть руки с мылом перед едой и посещением туалета. Не допускайте присутствия рядом с продуктами питания мух, грызунов и других животных. Чаще проводите влажную уборку дома и на кухне.

Не покупайте продукты питания у уличных торговцев, исключите возможность употребления ребенком испорченных салатов, мясных и рыбных блюд, яиц всмятку и просроченных молочных десертов. Перед подачей на стол фрукты, овощи и ягоды тщательно мойте проточной водой и затем ополаскивайте кипяченой.

Источники:

[https://meduniver.com/Medical/Microbiology/opasnie\\_letnie\\_infekcii\\_u\\_detei.html](https://meduniver.com/Medical/Microbiology/opasnie_letnie_infekcii_u_detei.html)

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2017/06/14/letnie-infektsii-u-detey>

Материал подготовила Бухарина Светлана Владимировна, воспитатель высшей квалификационной категории.

