

СТАЖЕРСКАЯ ПРАКТИКА

21.03.2019 года в рамках краевого марафона «Растём здоровыми на Алтае», на базе МАОУ СОШ №133 была организована стажёрская практика МБДОУ «Детский сад №260» для инструкторов по физической культуре ДОО по теме «Опыт внедрения комплекса «ГТО» в МБДОУ».

В настоящее время тема возрождения комплекса «ГТО» является одной из актуальных. Целью вводимого комплекса является повышение уровня физического воспитания и готовности молодого поколения к труду и обороне. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс «ГТО» должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

В рамках стажёрской практики был представлен опыт работы педагогического коллектива МБДОУ по подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче нормативов комплекса «ГТО».

В ходе практики слушатели познакомились с алгоритмом внедрения комплекса «ГТО» в МБДОУ, планом мероприятий внедрения комплекса, организацией индивидуальной работы инструктора по физической культуре с воспитанниками по подготовке их к сдаче тестов комплекса «ГТО», формами организации взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников в данном направлении.

Одной из эффективных форм сотрудничества с родителями по подготовке детей в сдаче тестов комплекса «ГТО» является «Дневник подготовки ребенка – дошкольника к сдаче нормативов ГТО (для детей и их родителей)», разработанный специалистами МБДОУ, где родители отмечают даты тренировок и результаты ребенка, выстраивая, таким образом наиболее приемлемый режим (тренировок) с ребенком. Кроме того, отмечая результаты выполнения ребенком тестов, родители могут наблюдать динамику.

В самостоятельной практической части стажёрской практики, работая в группах, слушатели смогли более подробно познакомиться с дневником подготовки ребенка – дошкольника к сдаче нормативов ГТО и самостоятельно составить свой дневник.





Подготовила информацию:
старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад №260»
О.В. Филиппова