

# Я и художественная гимнастика



- **Художественная гимнастика** — это вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



В гимнастику мама меня отдала в 3 года.  
С тех пор у меня уже 4 медали и 6 грамот



**Гимнастика для меня, это значит быть сильной, уверенной в себе, трудолюбивой, стойкой.**



Гимнастика для меня это новые знакомства и друзья



Гимнастика теперь для меня стала образом жизни, без нее я уже не представляю



Занимайтесь спортом, чтобы всегда быть здоровым и красивым!!



