

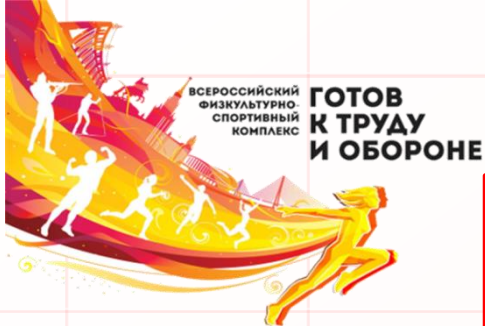


Краевой марафон «Растём здоровыми на Алтае»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №260»

Опыт внедрения комплекса ГТО в МБДОУ





Нормативно-правовое обеспечение внедрения ВФСК ГТО

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года;
- Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» от 24 марта 2014 года;
- Постановление Правительства Российской Федерации «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» от 16 августа 2014 года.



Комплекс ГТО

Цель комплекса — увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

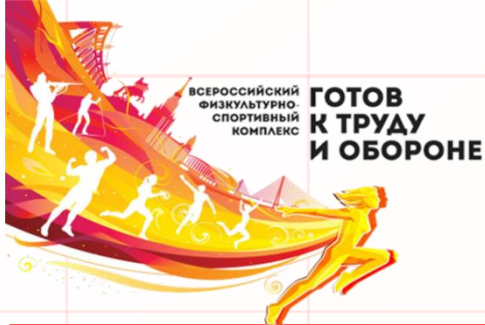
Задача — массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

Родители

Педагоги

Ребенок

```
graph TD; A[Родители] --> C[Ребенок]; B[Педагоги] --> C;
```



Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования

- охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни...

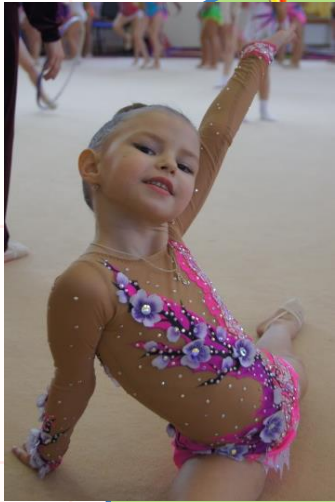
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО

Задачи:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведении здорового образа жизни;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

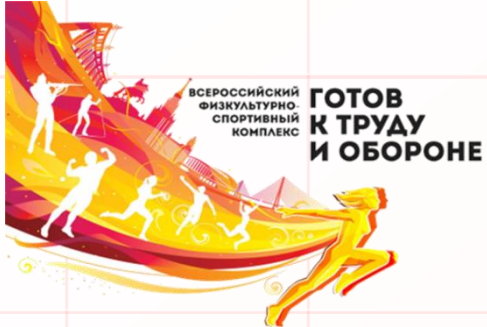


Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная с дошколят?



- Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
- В дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем.
- Для развития координации движений сенситивным является старший дошкольный возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.
- Дошкольный возраст – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.





Городской проект «ГТО – это мы, это будущее страны!»





Проект МБДОУ «Движение-ГТО!»

Цель проекта:

Обеспечить активное включение всех участников образовательных отношений в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.

Задачи:

- способствовать формированию у детей старшего дошкольного возраста первоначальных знаний о здоровье, здоровом образе жизни;
- приобщать детей старшего дошкольного возраста к физической культуре и здоровому образу жизни;
- воспитывать патриотизм, гордость за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре у детей старшего дошкольного возраста;
- способствовать повышению профессиональной компетенции педагогов МБДОУ;
- способствовать созданию информационной методической базы о ВФСК «ГТО»;
- способствовать повышению гражданской позиции у педагогов МБДОУ, желанию сдать нормы «ГТО».
 - вовлекать родителей в работу по реализации проекта;
 - развивать у родительской общественности творческие и физические способности в спортивной деятельности;
 - создавать условия в семье для развития двигательной активности детей старшего дошкольного возраста, интереса к физической культуре и спорту;
 - способствовать укреплению партнерского взаимодействия с другими образовательными и спортивными организациями города Барнаула.



Принципы образования дошкольников в области физической культуры и принципы комплекса ГТО неразрывно связаны между собой:

- принцип оздоровительной направленности;
- принцип социализации ребенка;
- принцип всестороннего развития личности ребенка;
- принцип единства с семьей;
- принцип региональной специфики образования;
- принцип доступности.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в МБДОУ



Массаж, самомассаж



**Скандинавская
ходьба**



Тропа здоровья

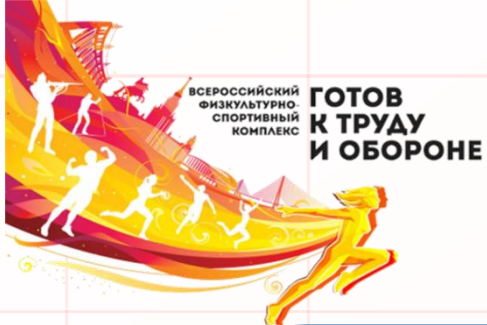


Совместная физкультурно-оздоровительная работа с родителями



**«Осенний марафон»
на стадионе спортивной
школы А.Смертина**





Совместная физкультурно-оздоровительная работа с родителями

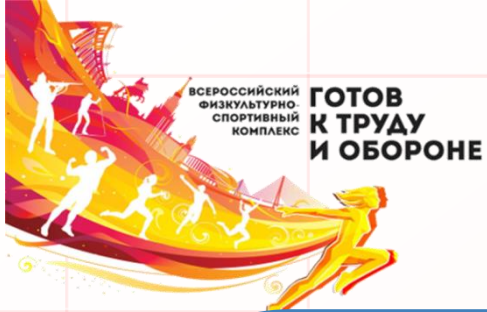


**Скандинавской ходьбой
по Тропе здоровья.
Спортивная база «Динамо»**



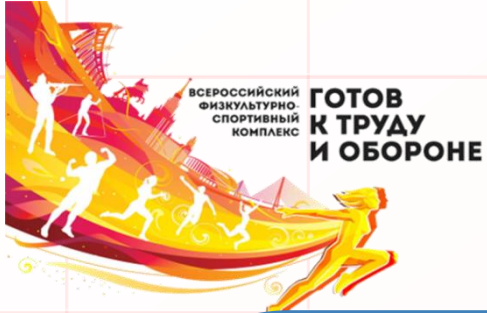
Подготовка детей к сдаче нормативов ГТО в МБДОУ





Подготовка детей к сдаче нормативов ГТО в МБДОУ





Подготовка детей к сдаче нормативов ГТО в МБДОУ





ГТО – путь к здоровью!

**Дневник подготовки
ребенка - дошкольника
к сдаче нормативов
ГТО**

(для детей и их родителей)



Подготовка детей к сдаче норм ГТО в семье



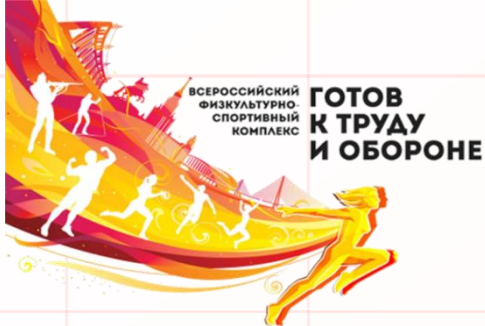
Подготовка детей к сдаче норм ГТО в семье





Создание условий в ДОО для эффективной реализации комплекса ГТО

- нормативно-правовое и ресурсное обеспечение;
- программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения комплекса ГТО;
- информационно - просветительское сопровождение педагогических работников, родителей;
- возрастной диапазон при сдаче норм ГТО для детей 6–8 лет очень широкий.
- отсутствие мероприятий по распространению и обмену опытом между ДОО, реализующими комплекс ГТО;
- обучение инструкторов МБДОУ на судей ГТО;



Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем они могли стать полноценной и всесторонне развитой личностью. И быть готовым к труду и обороне!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

**Презентацию подготовила:
Попова Валентина Николаевна,
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №260»
email: detsad260nevsy@mail.ru
тел.: (83852)636266**