

Моя спортивная жизнь

Работу выполнил: Иванов
Егор

воспитанник МБДОУ
«Детский сад №260»

НАШ ДЕВИЗ:

Есть много разных видов спорта: Футбол, дзюдо и баскетбол, Но сердцу моему милей Спорт под названием Хоккей. Хоккей – это сила, Хоккей – это мощь, Хоккей – это радость, Хоккей – это злость. Ты шайбу возьмёшь, Побежишь, обведешь, И с силой бросаешь, И гол забиваешь! И сердце ликует, и рады друзья Ведь шайба лежит за спиной вратаря! Так будь же мужчиной: смелей, не робей! Иди же быстрее играть в хоккей!



Родиной хоккея с шайбой на льду принято считать Канаду. Этот вид спорта зародился во второй половине XVIII века. В первом матче (г. Монреал, 1879год) спортсмены играли квадратной деревянной шайбой.

Основные заповеди хоккея

- **Скорость и техника только тогда союзники, когда между ними гармония.**
- **Передачи – язык хоккея, они должны быть своевременными, точными, быстрыми, интересными.**
- **Вратарь, который молчит в игре, как правило, неважный вратарь.**
- **Лучшая защита – это нападение.**
- **Нападение и оборона – две стороны одной медали, а атака и защита ворот – дело всей пятерки.**
- **Команда, владеющая шайбой, владеет и инициативой.**

Хоккейный клуб «Невский»



- Я Егор. Мне 7 лет.
- С 5 лет я занимаюсь хоккеем в клубе Невский.
- Он назван в честь великого князя и полководца А. Невского. жил в 13 в.(1220-1263г.)за всю свою жизнь не проиграл ни одного сражения, причастен к лику святых.

Хоккей с шайбой



- Хоккей с шайбой — это спортивная командная игра на льду, целью в которой является забросить шайбу в ворота соперника большее число раз за установленное время.
- Я выбрал хоккей, потому что это активный вид спорта, развивающий силу, выносливость, учащий преодолевать трудности

Мой тренер



У нас спортивный клуб с профессиональными тренерами. Дают отличные навыки физической подготовки.

*Тренировки проводят: Лисовец Вячеслав Анатольевич
Гранаткин Сергей Сергеевич*

Мои тренировки



Этот вид спорта требует большой выносливости, дисциплины и регулярных физических нагрузок.

Тренировки проводятся на открытом льду в зимнее время, а в другое время в зале и на стадионе.

Жизнь нашей команды

В клубе мы не только тренируемся, но и дружно отмечаем праздники



Новый год



23 февраля

Мои планы на будущее



Продолжать заниматься спортом, стремиться к высоким результатам и победам, ездить в другие города на игры с сильными соперниками.