

«Мы здоровью скажем «Да!»»

ВЕДУЩИЙ:

День необычный сегодня у нас.
Мы искренне рады приветствовать Вас!
Для умной игры собралась детвора.
Её начинать нам настала пора!

В нашей игре участвуют две команды. Прошу занять места команду «Айболит» и команду «Мойдодыр».

Приглашаю жюри занять свои места.

Все мы хотим быть здоровыми, сильными, красивыми. Сегодня мы попробуем разобраться, что поможет нам такими стать. Ребята сегодня вам понадобится и находчивость, и смекалка, и конечно, взаимовыручка.

Для команд приготовлено 9 заданий. За каждый правильный ответ команда получит 1 балл. В конце турнира жюри подсчитает количество баллов и определит победителя.

Желаем командам успехов!

Звучит заставка к игре КВН

ВЕДУЩИЙ: Первый конкурс «Приветствие»

Команды, представьтесь друг другу, жюри и нашим гостям.

Представление команды «Айболит».

Если кто – то нездоров,
Не зовите докторов
Всех излечит и исцелит
Команда наша – «Айболит»!

Представление команды «Мойдодыр».

Мойте шею, руки с мылом,
Трите щеки, нос до дыр,
И похвалит непременно
Вас за это – Мойдодыр!

ВЕДУЩИЙ: Второй конкурс «Разминка»

Члены команд поочерёдно называют различные виды спорта. Побеждает команда, ответ которой будет последним.

ВЕДУЩИЙ: Третий конкурс «Домашнее задание»

«Пословицы о здоровье»

Сейчас мы узнаем, какая команда подготовила больше пословиц о здоровье.

ВЕДУЩИЙ: Четвёртый конкурс «Конкурс капитанов»

Приглашаю капитанов «Чем я с другом поделюсь?».

Капитану команды «Айболит»: показать предметы, которыми нельзя делиться (*носовой платок, зубная щетка, расческа, мочалка, полотенце*).

Капитану команды «Мойдодыр»: показать предметы, которыми поделиться можно (*зеркало, зубная паста, мыло, книга, ручка*).

ВЕДУЩИЙ: Пятый конкурс «Витамины».

Членам команд предстоит собрать свой пазл и угадать, какой витамин зашифрован.

Команде «Айболит»:

Продукты содержащие витамин «А»? (морковь, сливочное масло, апельсин, красный сладкий перец, тыква, яйцо, молоко).

Витамин «А» называют витамином роста и зрения.

Команде «Мойдодыр»:

Продукты содержащие витамин «В»? (хлеб черный, горох, фасоль, крупа – пшеничная, гречневая, овсяная)

Витамин «В» способствует хорошей работе сердца.

ПАУЗА: Дыхательная гимнастика «».

Без дыханья жизни нет.

Без дыханья меркнет свет.

Дышат птицы и цветы,

Дышим он, и я , и ты.

А чем полезна дыхательная гимнастика? *(Ответы детей)*

Проводится дыхательная гимнастика.

ВЕДУЩИЙ: Шестой конкурс "Что полезно и что вредно для здоровья".

Без дыханья нам не прожить, а так же нам не прожить без еды. Но не все продукты полезны для нашего здоровья.

(У команд на столах лежат макеты деревьев и картинки с полезными и вредными продуктами).

На эти необычные деревья надо расположить картинки так, чтобы красная половинка дерева была заполнена тем, что вредно для здоровья, а зелёная - что полезно.

Раз, два, три - деревья наряди!

ВЕДУЩИЙ: Седьмой конкурс «Эрудит».

Члены команд поочерёдно отвечают на вопросы. Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.

1. Какую помощь надо оказать человеку, если у него болят зубы? *(Отправить его к врачу.)*
2. Какие органы помогают нам узнать, что трава зелёная, а помидор красный? *(Органы зрения – глаза)*
3. С помощью каких органов мы узнаём, что нас зовут обедать? *(С помощью органов слуха – ушей)*
4. По каким признакам можно определить, что человек простудился? *(Повышена температура, боль в горле, кашель, насморк.)*
5. По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено? *(Течёт кровь, колено опухло, болит, повреждена кожа, трудно наступать на ногу.)*
6. Как правильно ухаживать за зубами? *(Чисть зубы не менее двух раз в день, полоскать рот после еды, регулярно посещать зубного врача).*
7. Как нужно вести себя, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм? *(Надо мыть руки с мылом после прогулки, после туалета, перед едой. Употреблять в пищу тщательно вымытые овощи и фрукты, не есть на улице).*
8. Как нужно готовиться ко сну? *(Принять душ, почистить зубы, надеть пижаму, проветрить комнату, погасить свет).*
9. Как человек выражает радость? *(Смеётся, улыбается, хлопает в ладоши, подпрыгивает, пританцовывает, поёт).*
10. Вы идёте гулять в жаркий летний день. Как надо одеться? *(В жаркую погоду надевать головной убор, лёгкую обувь, светлую одежду).*

ПАУЗА: «Ритмическая гимнастика».

Здоровье – это движение. Сейчас команды продемонстрируют умение красиво, ритмично двигаться.

(Ритмопластика с мячами)

ВЕДУЩИЙ: Восьмой конкурс «Расставь по порядку»

Участникам команды «Айболит» вручаются карточки с названиями органов пищеварения (желудок, рот, пищевод, кишечник); ребятам необходимо построиться в таком порядке, в каком пища движется по организму.

Членам команды «Мойдодыр» предлагаются карточки с названиями органов дыхания (нос, бронхи, легкие, трахея). Нужно встать друг за другом в таком порядке, в каком воздух движется по организму человека.

ВЕДУЩИЙ: Девятый конкурс «Загадки».

1. Дождик тёплый и густой,
Это дождик непростой:
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов. *(Души)*
2. Вафельное и полосатое,
Ворсистое и мохнатое,
Всегда под рукою-
Что это такое? *(Полотенце)*
3. Гладко и душисто,
Моеет очень чисто,
Нужно, чтоб у каждого было.
Что это? *(Мыло)*
4. Маленькая Акулинка
Пошла гулять по спинке,
И пока она гуляла,
Спинка розовою стала. *(Мочалка)*
5. Костяная спинка,
Жёсткая щетинка,
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит. *(Зубная щётка)*
6. Зубов много, а ничего не ест! *(Расчёска)*
7. Лёг в карман и караулю-
Рёву, плаксу и грязнуюлю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос. *(Носовой платок)*

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ:

ВЕДУЩИЙ: Вот и пришло время подвести итог.

Значит, здоровье - это счастье! Это когда ты весел, и у тебя всё получается. Здоровье нужно всем: и взрослым, и детям, и даже животным.

А если не следить за здоровьем, его можно и потерять.

Будьте всегда чистыми, аккуратными и здоровыми!

Ребята, спасибо за работу.

Ребёнок: Пусть КВН наш надолго запомнится.

Пусть все желания ваши исполнятся,

Пусть все болезни пройдут стороной,

А физкультура вам станет родной.

А сейчас узнаем о результатах игры у жюри.

Жюри подводит итоги игры, вручает медали, угощает фруктами.