

## Как сберечь голос ребенка

# Голос – это дар!

Каждый человек, родившись, получает от природы бесценный дар! Особого качества музыкальный инструмент – голос! Необходимо лишь научиться правильно владеть этим инструментом. Пение способно излечить ребенка от замкнутости, неуверенности в себе, а некоторым избавиться от речевых дефектов. Песня превращает каждого ребенка в настоящего артиста.

## ГОЛОС НУЖНО БЕРЕЧЬ!

- ✚ Голосовые связки требуют к себе бережного отношения, поэтому нельзя допускать, чтобы дети кричали, напрягали голос. Охране детского голоса на занятиях музыки, уделяется большое внимание.
- ✚ Нужно следить за тем, чтобы дети не напрягали голос, связки не форсировали звук во время пения, следить за плавным голосоведением, не говорить громко в группе.

Крик, шум портит голос детей, притупляет слух и отрицательно влияет на их нервную систему.

Для защиты певческих голосов на занятиях используются некоторые оздоровительные упражнения: прежде всего разнообразные дыхательные упражнения.

Это очень помогает детям со слабыми речевыми данными.

На занятиях всегда проводится дыхательная гимнастика, делаются специальные упражнения для голосовых связок, гортани, подбираются интересные стихи и песни, содержание которых, отражает значение для ребенка правильного дыхания.