



# Связь музыки и спорта

Музыкальный  
руководитель

Берг М.А.

Спорт и Музыка всегда –  
наши лучшие друзья!

Музыка  
наполняет  
энергией

Поднимает  
эмоциональный  
настрой

Увеличивает  
мотивацию к  
занятиям спорта

Улучшает результативность  
тренировок на выносливость  
организма (15%)

Развивает  
патриотические  
чувства, наполняет  
духовностью

Помогает  
оздоровлению  
организма

# Приобщение к спорту с использованием музыки может происходить через:

Слушание музыки  
спортивного  
характера

Исполнение песен  
данной тематики

Выполнение  
музыкально-  
ритмических и  
танцевальных  
композиций



Выполнение  
разных видов  
ходьбы, бега,  
прыжков

Использование  
здоровье  
сберегающих  
технологий

Музыкальные  
игры,  
аттракционы

Аккомпаниро  
вание  
гимнастики



# Через сотрудничество с физкультурным руководителем



Кто на свете всех милее?  
И теплом своим согреет?  
Любит больше, чем себя?  
Это МАМОЧКА моя!

Музрук  
+  
Физрук

Общие  
требования

Взаимопо-  
-нимание,  
взаимопомо-  
-щи

Четкое  
планирова-  
-ние  
совместной  
работы

Совместное  
создание  
музыкально-  
спортивных  
композиций

Проведение  
праздников и  
досугов

Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна.  
Для начала по порядку -  
Утром сделаем зарядку!

И без всякого сомненья  
Есть хорошее решенье -  
Бег полезен и игра  
Занимайся, детвора!

Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура

Нам полезно без сомненья  
Все, что связано с движеньем.  
Ну, а с музыкой движенье  
Вызывает вдохновенье.





Спасибо за внимание!