

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96осн от «28» августа 2023г.

**Режим дня
второй группы раннего возраста №1
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96/осн от «28» августа 2023г.

**Режим дня
второй младшей группы №4
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96осн от «28» августа 2023г.

**Режим дня
средней группы №5
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96осн от «28» августа 2023г.

**Режим дня
средней группы №7
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	10.10-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96осп от «28» августа 2023г.

**Режим дня
старшей группы №3
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96осн от «28» августа 2023г.

**Режим дня
подготовительной к школе группы №2
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.50
Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
25 августа 2023 г (протокол №3)



Утверждена
заведующий МБДОУ «Детский сад №260»
С.В. Боровская
Приказ №96осн от «28» августа 2023г.

**Режим дня
подготовительной к школе группы №6
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2023/2024 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.50
Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00