

ПРИНЯТ
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
28 августа 2023 г. (протокол № 3)

УТВЕРЖДЕН
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №260»
от 29 августа 2023 г. № 96осн.
С.В. Боровская



02-22

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №260»
на 2023/2024 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №260» (далее МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон № 273-ФЗ);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (с изменениями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 №39);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ;

- Устав МБДОУ.

Учебный план фиксирует максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, определяет (регламентирует) перечень учебных занятий и время, отводимое на их освоение и организацию.

Учебный план разработан на основе основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое развитие; физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план представляет собой сетку занятий (организованной образовательной деятельности (далее – ООД) и образовательных ситуаций по освоению образовательной программы дошкольного образования МБДОУ в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Начало ООД во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00ч.

Окончание ООД во всех возрастных группах организуется не позднее 17.00 ч. В середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультминутки, динамические паузы – не менее 2 минут.

Учебный год начинается с 1 сентября 2023 года и заканчивается 31 мая 2024 года. Продолжительность образовательного процесса в 2023/2024 учебном году составляет 37 недель.

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, суббота, воскресенье – выходной.

Продолжительность ООД для детей дошкольного возраста не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 ООД после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между ООД, не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми второй группы раннего возраста и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 10 минут в день для детей второй группы раннего возраста и 25 минут в день для детей старшего дошкольного возраста.

В МБДОУ функционирует 7 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) - №1
- младшая группа (3-4 года) - №4

литературы							
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства (поручения)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей							
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурно-оздоровительная работа							
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс оздоровительных (закаливающих) процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Количество ООД в неделю определяется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

Планирование и реализацию ООД «Физическая культура в помещении» в возрастных группах от 2 до 7 лет осуществляет инструктор по физической культуре, планирование и реализацию ООД «Физическая культура на воздухе» в возрастных группах от 3 до 7 лет осуществляет инструктор по физической культуре. В возрастной группе от 2 до 3 лет «Физическую культуру на воздухе» организуют воспитатели в форме совместной деятельности, через подвижные игры.

При планировании ООД «Физическая культура на воздухе» принимается во внимание время года, погодные условия, индивидуальные особенности и предпочтения детей.