

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
«22 » августа 2024 г(протокол № 3)

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №260»
Т.А. Иунихина
Приказ №121осн.от «22» августа 2024г.

**Режим дня
первой младшей группы №1
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2024/2025 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утреннягимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00–9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.40–15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельностьдетей	15.50-16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.50-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00