

Принят
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
«22 » августа 2024 г(протокол № 3)

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №260»
 Т.А. Иунихина
Приказ №121 осн.от «22» августа 2024г.



Режим дня
подготовительной к школе группы №3
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2024/2025 учебный год

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.50
Обед	12.50-13.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.20-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.40
Ужин	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00