

Принят  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №260»  
«22 » августа 2024 г(протокол № 3)

Утверждаю  
И.о. заведующего МБДОУ  
«Детский сад №260»  
Т.А. Иунихина  
Приказ №121осн.от «22» августа 2024г.



**Режим дня  
средней группы №4  
МБДОУ «Детский сад № 260»  
на 2024/2025 учебный год**

Холодный период года	
Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00