

Как помочь тревожному ребенку адаптироваться в детском саду

Иногда тревожное состояние взрослого невольно передается детям.

Например, как показывает практика, у тревожно-мнительных матерей, чрезмерно опасющихся за здоровье своего ребенка, дети в большей степени подвержены заболеваниям.

- Не привлекайте тревожных детей к видам деятельности соревновательного характера
- Хвалите ребенка даже за не очень значимые достижения
- Не заставляйте ребенка вступать в незнакомые виды деятельности (пусть он сначала просто посмотрит, как это делают сверстники)
- Используйте в работе с ребенком уже знакомые ему игрушки и материалы
- Закрепите за ребенком постоянное место и кроватку.
- Не подгоняйте тревожных детей, давайте им возможность действовать в привычном для них темпе.

