

Как помочь агрессивному ребенку адаптироваться в детском саду

- Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и сняв их, вы можете надеяться, что агрессивность вашего ребенка будет снята
- Дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, сместив ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить , порвать бумагу и вы увидите, что в реальной жизни агрессивность в данный момент снизилась
- Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях, коллегах.
- Пусть ваш ребенок в каждый момент времен чувствует, что вы любите, цените и принимаете его . Не стесняйтесь лишней раз приласкать или пожалеть его. Ему необходимо знать , что он нужен и важен для вас
- Помните, что внимательность и огромное терпение со стороны взрослых- обязательное условие успеха.

Если вы замечаете у своего ребенка проявления агрессивности , необходимо вместе с психологом тщательно проанализировать его причины ,выявить трудности испытываемые ребенком и по возможности устранить их, а затем формировать у ребенка недостающие умения и навыки

