

Как помочь медлительному ребенку адаптироваться к детскому саду

Если ваш ребенок медлителен, попробуйте изменить свою тактику.

- Главное – не торопить, не подгонять ребенка, не напоминать ему о его медлительности, неловкости
- Проконтролируйте все элементы режима дня: сон, отдых на улице, питание, двигательную активность
- Помните вашему ребенку нужно время для «раскачки» (он с трудом просыпается, долго собирается в детский сад – разбудите его пораньше и т. д) не конфликтуйте вечером , перед сном, не корите за долгие сборы перед сном
- Необходимо сделать все, чтобы осознавая свою медлительность, ребенок в то же время не чувствовал свою ущербность, неспособность.
- Организовывая работу с медлительным ребенком , не забывайте о перерывах
- Нужно облегчить ребенку все повседневные дела, это поможет четко сформировать повседневные дела, в этом поможет четко организованный режим дня. Если ребенок привыкнет (а это требует времени, наберитесь терпения)в одно и тоже время вставать и ложиться спать, то справиться с самим собой ему будет гораздо легче.
- Можно придумать какую-нибудь игру, которая поможет ребенку преодолеть свою медлительность, можно вместе делать, соревнуясь (при этом важно не переборщить и подстроиться под его темп)
- Важно, чтобы взрослые всегда были спокойны и доброжелательны.



Помните, от того , что ваш ребенок медлительный , он не «хороший» или « плохой», а просто вот такой, какой он есть и ему нужно помочь адаптироваться в детском саду, в школе, в жизни .При этом вы и сами должны быть достаточно организованы , иначе успеха не будет

