



Ребёнок  
кусаётся.

Что

делать?

## РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ КОГДА:

- ✓ Находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден)
- ✓ Защищает свою игрушку или оберегает свою территорию
- ✓ Хочет получить что-то и не знает, как это сделать по-другому
- ✓ Еще не умеет сочувствовать другим людям
- ✓ Пытается привлечь внимание к себе, которого ему не хватает
- ✓ Слишком строго (физически) наказывается родителями.

Обычно дети отказываются от этой привычки в возрасте трех – четырех лет, когда улучшается их речь и они могут словесно общаться с окружающими



## ЕСЛИ УКУС ПРОИЗОШЕЛ:

1. Посмотрите укусившему ребенку в глаза и скажите строгим голосом: «Не смей кусаться это больно!»
2. Проявите повышенное внимание укушенному ребенку. Успокойте, пожалейте его. Дайте попить
3. Строго скажите укусившему малышу, что кусать никого нельзя, это очень больно.
4. Не следует наказывать ребенка физически, ведь наказывая, вы демонстрируете ему отрицательный образец поведения.
5. В профилактических и обучающих целях, можно использовать сказкотерапию по теме «кусания», в ней объединены психологические и педагогические советы для решения данной проблемы.

## КАК ОТУЧИТЬ КУСАТЬСЯ:

- ✓ Никогда не смейтесь, если ребенок кого-то кусает.
- ✓ Учите ребенка, другими способами получать то, что он хочет. (Вежливо попросить словами).
- ✓ Учите ребенка делиться. ( Делитесь с ним. Хвалите его, если он делится с кем-то).
- ✓ Учите ребенка играть игрушкой по очереди с другими детьми или вместе.
- ✓ Приучайте ребенка к ласковым действиям во время игры. (Гладить котенка, обнимать мишку)
- ✓ Не оставляйте без внимания, если увидите, что ребенок бьет игрушку, колотит машинки, швыряет кукол. Объясняйте, что игрушкам больно, их нужно пожалеть
- ✓ Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребенок начинает кусаться, и по возможности предвидеть и предотвращать конфликтные ситуации.
- ✓ Если видите. Что малыш приближается к другому ребенку с целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус. При этом нужно сказать решительно и строго, что кусаться нельзя.