

## Консультация на тему «Кризис 7 лет у детей»

### **Что такое кризис 7 лет?**

Кризис 7 лет — это переходный период в развитии ребёнка, который характеризуется изменениями в его поведении, эмоциях и отношениях с окружающими. Этот кризис связан с переходом от дошкольного возраста к школьному и может проявляться в виде различных симптомов.

### **Симптомы кризиса 7 лет:**

**Упрямство и строптивость:** ребёнок может проявлять нежелание выполнять требования взрослых, спорить и отстаивать свою точку зрения.

**Снижение самооценки:** ребёнок может стать более чувствительным к критике, бояться ошибиться и потерять одобрение взрослых.

**Изменение отношений с родителями:** ребёнок может начать дистанцироваться от родителей, искать больше самостоятельности и независимости.

**Проблемы в общении со сверстниками:** ребёнок может испытывать трудности в установлении контактов с другими детьми, быть замкнутым или агрессивным.

### **Причины кризиса 7 лет:**

**Физиологические изменения:** в этом возрасте у детей происходит интенсивный рост и развитие организма, что может влиять на их эмоциональное состояние и поведение.

**Социальные изменения:** переход к школьному обучению требует от ребёнка адаптации к новым условиям, правилам и требованиям.

**Психологические изменения:** ребёнок начинает осознавать свою индивидуальность, стремится к самостоятельности и независимости.

### **Как помочь ребёнку преодолеть кризис 7 лет?**

**Будьте терпеливы:** помните, что кризис — это нормальный этап в развитии ребёнка, и он пройдёт. Поддерживайте ребёнка, проявляйте понимание и терпимость к его поведению.

**Уделяйте внимание и время:** проводите больше времени с ребёнком, общайтесь с ним, интересуйтесь его жизнью и переживаниями.

**Помогите ребёнку адаптироваться к школе:** поддерживайте его в учёбе, помогайте справляться с трудностями, хвалите за успехи.

**Развивайте самостоятельность:** давайте ребёнку возможность принимать решения, делать выбор, отвечать за свои поступки.

**Поддерживайте позитивное отношение к себе:** помогайте ребёнку развивать уверенность в себе, поощряйте его достижения, поддерживайте его самооценку.

Кризис 7 лет — это важный этап в развитии ребёнка, который требует от родителей внимания, понимания и поддержки. Помогите своему ребёнку преодолеть этот период, и он станет более уверенным, самостоятельным и успешным.

## **Рекомендации для родителей по преодолению кризиса 7 лет у детей**

### **1.Проявляйте терпение и понимание:**

Помните, что кризис 7 лет — это нормальный этап в развитии ребёнка.

Будьте готовы к изменениям в поведении и эмоциях ребёнка, проявляйте терпимость и понимание.

### **2.Уделяйте внимание и время:**

Проводите больше времени с ребёнком, общайтесь с ним, интересуйтесь его жизнью и переживаниями. Слушайте ребёнка, давайте ему возможность выразить свои чувства и мысли.

### **3.Помогите ребёнку адаптироваться к школе:**

Поддерживайте его в учёбе, помогайте справляться с трудностями. Хвалите за успехи, отмечайте достижения, даже если они небольшие.

### **4.Развивайте самостоятельность:**

Давайте ребёнку возможность принимать решения, делать выбор, отвечать за свои поступки. Поощряйте инициативу и независимость, помогайте ребёнку чувствовать себя увереннее.

### **5.Поддерживайте позитивное отношение к себе:**

Помогайте ребёнку развивать уверенность в себе, поощряйте его достижения. Поддерживайте его самооценку, отмечайте его сильные стороны и способности.

### **6.Создайте благоприятную атмосферу в семье:**

Старайтесь избегать конфликтов и напряжённых ситуаций, которые могут усугубить кризис. Поддерживайте доброжелательную и поддерживающую атмосферу в семье.

### **7.Обратитесь за помощью к специалистам:**

Если вы чувствуете, что не справляетесь с ситуацией, обратитесь за помощью к детскому психологу или педагогу. Специалисты могут дать вам дополнительные рекомендации и поддержку.



