

ПРИНЯТО  
на заседании  
Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад №260»  
«26» августа 2025 г(протокол №3)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад №260»  
от «26»августа 2025г № 97 осн.  
\_\_\_\_\_ О.Н. Бегаева

**Режим дня  
подготовительной к школе группы  
МБДОУ «Детский сад № 260»  
на 2025/2026 учебный год  
холодный период времени (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика в соответствии с расписанием	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой , завтрак	8:30-8:50
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	9:00-11:05
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:00-12:10
Подготовка к обеду, дежурство по столовой, игры, чтение художественной литературы, обед	12:10-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна / профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:30
Организованная совместная деятельность воспитателя с детьми	15:30-16.00
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17:15
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, дежурство по столовой, ужин	17:15-17:50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19:00

