

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
«26» августа 2025 г(протокол №3)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №260»
от «26»августа 2025г № 97 осн.
_____ О.Н. Бегаева

**Режим дня
Средней группы
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2025/2026 учебный год
холодный период времени (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика в соответствии с расписанием	7:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:45
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:45-08:55
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	08:55-10:10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:10-12:00
Подготовка к обеду, игры, чтение художественной литературы, обед	12:00-12:45
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	12:45-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая \ гимнастика после сна/профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:45
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	15:45-17:00
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	17:00-17:40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19:00

