

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
«26» августа 2025 г(протокол №3)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №260»
от «26»августа 2025г № 97 осн.
_____ О.Н. Бегаева

**Режим дня
старшей группы
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2025/2026 учебный год
холодный период времени (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика в соответствии с расписанием	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	8:55-10:15
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10:15-12:05
Подготовка к обеду, игры, чтение художественной литературы, обед	12:05-12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна/ профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:30
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	15:40-16:05
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	16:05-17:15
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	17:15-17:45
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19:00

