

СОГЛАСОВАН
на заседании Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
протокол №3 от «26» августа 2025

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №260»
97осн от «26» августа 2025
_____ О.Н. Бегаева

02-22

**Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №260»
на 2025/2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №260» (далее МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Учебный план МБДОУ разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее - Закон № 273-ФЗ);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении и введении в действие федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (с изменениями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 №39);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ;

- Устав МБДОУ.

Учебный план фиксирует максимальный объём учебной нагрузки воспитанников, определяет (регламентирует) перечень учебных занятий и время, отводимое на их освоение и организацию.

Учебный план разработан на основе ФОП ДО.

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основная задача учебного плана: регулирование объема образовательной нагрузки

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: социально- коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно – эстетическое развитие; физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план представляет собой сетку занятий (организованной образовательной деятельности (далее – ООД) и образовательных ситуаций по освоению образовательной программы дошкольного образования МБДОУ в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Начало ООД во всех возрастных группах организуется не ранее 8.00ч.

Окончание ООД во всех возрастных группах организуется не позднее 17.00 ч. В середине времени, отведённого на ООД, проводятся физкультминутки, динамические паузы – не менее 2 минут.

Учебный год начинается с 1 сентября 2025 года и заканчивается 29 мая 2026 года. Продолжительность образовательного процесса в 2025/2026 учебном году составляет 37 недель.

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели, суббота, воскресенье – выходной.

Продолжительность ООД для детей дошкольного возраста не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 2 до 3 лет – 20 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 ООД после дневного сна;
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между ООД, не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми первой младшей группы и детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 10 минут для детей первой младшей группы , 25 минут старшая группа .

В МБДОУ функционирует 7 групп общеразвивающей направленности, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- первая младшая группа (2-3 года) - №1
- вторая младшая группа (3-4 года) - №3
- средняя группа (4-5 лет) - №2
- средняя группа (4-5 лет) - №6

- подготовительная к школе группа (6-7 лет) - №7

Планирование воспитательно- образовательной работы по пятидневной неделе на 2025/2026 учебный год:

[illegible]

деятельность							
Конструирование «Техномир: развитие без границ»	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Нравственно- патриотическое воспитание на основе ознакомления с культурой и историей Алтайского края»	-	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Общение при проведении режимных моментов	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Дежурства (поручения)	-	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Прогулки	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Самостоятельная деятельность детей							
Самостоятельная игра	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Познавательнo- исследовательска я деятельность	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Физкультурно-оздоровительная работа							
Утренняя гимнастика	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Комплекс оздоровительных (закаливающих) процедур	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о
Гигиенические процедуры	ежедне вно	ежеднев но	ежедне вно	ежеднев но	ежеднев но	ежедневн о	ежедневн о

Количество ООД в неделю определяется в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

Планирование и реализацию ООД «Физическая культура в помещении» в возрастных группах от 2 до 7 лет осуществляет инструктор по физической культуре, планирование и реализацию ООД «Физическая культура на воздухе» в возрастных группах от 3 до 7 лет осуществляет инструктор по физической культуре. В возрастной группе от 2 до 3 лет «Физическую

культуру на воздухе» организуют воспитатели в форме совместной деятельности, через подвижные игры.

При планировании ООД «Физическая культура на воздухе» принимается во внимание время года, погодные условия, индивидуальные особенности и предпочтения детей.