

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №260»
протокол № 3 от 26.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 18.09.2025 № 109осн
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №260»

О.Н. Бегаева
« ____ » _____ 20 ____ г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №260»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №260» (далее - МБДОУ) (далее - Положение) разработано в соответствии с Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ, 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, требованиями санитарных правил СанПин 1.2.3685-21, Уставом МБДОУ, образовательной программой дошкольного образования МБДОУ (далее ОП).

1.2. Положение регламентирует режим занятий – организованной образовательной деятельности воспитанников МБДОУ (далее - ООД), содержит информацию о режиме работы МБДОУ, о режиме пребывания воспитанников и основных характеристиках образовательной деятельности в МБДОУ.

1.3. ООД проходит в форме игровых, сюжетных, интегрированных, учебно-тренирующих и др. занятий, реализуется с учетом возрастных, индивидуальных особенностей воспитанников, их физического, интеллектуального и личностного развития, в соответствии с видами детской деятельности.

**2. Режим работы МБДОУ, основные характеристики
образовательной деятельности МБДОУ**

2.1. МБДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часовое пребывание) с 07-00 до 19-00.

2.3. Группы функционируют в режиме 5 дневной рабочей недели. Режим пребывания воспитанников – 12 часов, с 07.00 до 19.00. Возможно 4-х часовое пребывание воспитанников с 09.00 до 13.00.

2.4. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в соответствии с ОП.

2.5. Освоение ОП не сопровождается проведением промежуточной аттестацией воспитанников.

2.6. Образовательная деятельность (обучение и воспитание) в МБДОУ ведется на русском языке, образование носит светский характер.

3. Организация режима ООД, учебная нагрузка воспитанников

3.1. Организация режима ООД с воспитанниками, установление учебной нагрузки осуществляется в МБДОУ в соответствии с действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами, расписанием ООД.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

3.3. Расписание ООД ежегодно принимается на Педагогическом совете МБДОУ в августе и утверждается приказом заведующего.

3.4. ООД начинается в 9-00 часов утра.

3.5. Продолжительность ООД:

- для воспитанников от 2 до 3 лет – 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет —15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет —20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет —25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет —30 минут.

Для воспитанников от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для воспитанников 2-3 лет не превышает 20 минут; для воспитанников 3-4 лет, воспитанников 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут, для воспитанников 5-6 лет, воспитанников 6-7 лет не превышает 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки (динамические паузы). Перерывы между периодами ООД — не менее 10 минут.

3.7. ООД с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы).

3.8. Периодичность ООД:

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

3.9. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. С воспитанниками раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации ОП осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. ООД по физическому развитию в рамках реализации ОП от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, одно из них – на воздухе. В теплое время года ООД по физическому развитию организуется по возможности на открытом воздухе.

3.11. ООД по музыкальному и физическому воспитанию проводится музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре в музыкальном и спортивном залах. В первой группе раннего возраста ООД по музыкальному воспитанию проводятся музыкальным руководителем в группе. Во второй группе раннего возраста ООД проводятся музыкальным руководителем в начале учебного года (в период адаптации) в группе.

3.12. ООД, коррекционно-развивающая работа педагога - психолога организуется в первую и вторую половину дня, согласно возрастным и индивидуальным возможностям воспитанников.

3.13. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов, презентаций составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин.

3.14. Применение интерактивной доски допускается в ООД, в совместной организованной образовательной деятельности (для наглядности учебного материала, выполнения учебных заданий и др.).

3.15. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.16. В летний период осуществляется совместная деятельность воспитателя с воспитанниками по образовательным областям «Физическое развитие» и «Художественно – эстетическое развитие».

4. Контроль

4.1. Контроль за реализацией и соблюдением режима ООД, образовательной деятельности в ходе режимных моментов в полном объеме в соответствии с ОП осуществляется старшим воспитателем МБДОУ, заведующим МБДОУ, в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле МБДОУ.

5. Ответственность

5.1. Заведующий, педагогические работники МБДОУ несут ответственность за реализацию в полном объеме ОП и соблюдение режима ООД, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников МБДОУ.

