

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
«27» августа 2026 (протокол №4)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад №260»
от « 27» августа 2026г. № 119-осн.
_____ Т.А. Иунихина

**Режим дня
в первой младшей группе №1
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2026/2027 учебный год
холодный период времени (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность подготовка к организованной образовательной деятельности	8:30-9:00
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	9:00-9:10
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9:10-11:45
Подготовка к обеду, игры, чтение художественной литературы, обед	11:45-12:15
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	12:15-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна/профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:40
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	15:40-15:50
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	15:50-16:45
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, ужин	16:45-17:20
Прогулка, игры, культурные практики, уход детей домой	до 19:00

