

ПРИНЯТО
на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №260»
« 27» августа 2026(протокол №4)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом и.о.заведующего МБДОУ
«Детский сад №260»
от « 27» августа 2026г.№119-осн.
_____ Т.А. Иунихина

**Режим дня
в подготовительной к школе группе №4
МБДОУ «Детский сад № 260»
на 2026/2027 учебный год
холодный период времени (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика в соответствии с расписанием	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой , завтрак	8:30-8:50
Утренний круг. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность в соответствии с расписанием	9:00-11:05
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность), возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:05-12:10
Подготовка к обеду, дежурство по столовой, игры, чтение художественной литературы, обед	12:10-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном/слушание спокойной музыки, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после дневного сна / профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10-15:30
Организованная совместная деятельность воспитателя с детьми	15:30-16.00
Игры, досуги, организованная совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность в центрах развития. Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17:15
Возвращение с прогулки, вечерний круг, подготовка к ужину, дежурство по столовой, ужин	17:15-17:50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19:00