

«Как научить ребенка делиться?»

Одной из распространенных трудностей, с которыми сталкиваются родители маленьких детей, является проблема детской «жадности». Малыши часто отказываются делиться своими игрушками или вещами с другими детьми, вызывая дискомфорт и чувство вины у родителей. Родителям важно понять причины, по которым ребёнок проявляет жадность, и мягко помочь ребёнку научиться делиться. Отказ делиться — не признак плохого воспитания, а естественный этап развития. Задача взрослых — мягко и терпеливо помочь ребёнку научиться взаимодействовать с другими.

Почему дети не хотят делиться?

По мере взросления у ребенка формируется осознание границ собственного «Я». Все вещи, принадлежащие малышу, начинают восприниматься как продолжение самого себя. Представьте себе ситуацию, когда вас попросили одолжить кому-то вашу личную вещь, будь то одежда, автомобиль или украшение. Скорее всего, вам было бы непросто расстаться с этими предметами добровольно. Именно так чувствуют себя дети, когда взрослые требуют от них немедленно делиться своими вещами.



Причины

Некоторые причины жадности у детей:

- Недостаток внимания со стороны родителей. Проявления родительской любви в виде редких подарков заставляют ребёнка чувствовать их сверхценность, отсюда и понятие «только моё» и нежелание делиться.
- Ревность. Если ребёнку кажется, что его любят меньше, чем брата или сестру, он переносит на них свои негативные эмоции, что проявляется жадностью.
- Застенчивость и нерешительность. Для застенчивых детей игрушки — лучшие друзья, с ними ребёнок чувствует себя в безопасности, поэтому делиться ими он не хочет.
- Бережливость. Некоторые дети настолько волнуются за целостность своих игрушек, что боятся ими делиться.

Методы воспитания

Некоторые рекомендации для родителей:

- Уважать чувства ребёнка. Фраза: «Ты имеешь право не делиться, если это тебе неприятно», — помогает ребёнку чувствовать себя защищённым.
- Создавать модель поведения через пример. Если родители демонстрируют готовность делиться своими вещами (например, вместе с ребёнком готовят общий обед, предлагают свою книгу или инструмент), ребёнок воспринимает это как норму.
- Выделять «общие» и «личные» вещи. Вместе с ребёнком выбрать те, которыми он готов делиться, и оставить несколько «особенных» только для него.
- Избегать давления. Настаивание на делении игрушками через фразы вроде «Что ты жадничаешь?» вызывает у ребёнка чувство вины и сопротивление.
- Объяснять, что деление временное. Ребёнок должен понимать, что делиться — это не значит навсегда лишаться вещи.

Игры

Некоторые игры, которые помогут ребёнку научиться делиться:

- Игры с обменом. Например: передавать мячик по кругу, строить одну башню из кубиков вместе, играть в «передай дальше» с игрушками или рисунками.
- Сюжетно-ролевые игры. Например: играть в «магазин», где нужно «поделиться» товаром за «деньги», или в «гости», где игрушки «принимают гостей» и «делятся» с ними.
- Настольные игры. Самые простые «ходилки», лото, домино для самых маленьких — это игры, построенные на соблюдении правил и ожидании своего хода, что помогает развивать умение делиться временем и вниманием в игре.

Чтение книг

Некоторые книги, которые помогут избавиться от жадности:

1. Н.Рязанов «Жадная Шурочка»
2. С. Михалков; М. Пляцковский, Н. Немцова «Сказки от жадности»
3. Г. Остер «Дети и эти котлеты от жадности»
4. Г. Остер «Робинзон и тринадцать жадностей»
5. Сказка «Два жадных медвежонка»

Также полезно читать сказки о щедрости, например, о Мышке, Морозко, Бабе-яге, Печке, Яблоньке, которые помогают только тем героям, кто был с ними щедр, смог поделиться своей едой, своим временем, своими любимыми предметами.

Таким образом, понимание и поддержка являются ключевыми элементами в воспитании детей. Помните, что каждый ребенок уникален, и подход к нему должен быть индивидуальным. Если ребёнок наблюдает, как родители делятся едой или предметами с другими, он, вероятно, последует этому примеру.

